

Inhaltsstoffe	Biochemie	Wirkung	Öle
1. Alkane	Besteht aus C+H Verbindungen		11% Rose
2. Alkyle	Alkanmolekül ein H entzogen= Alkyl		
3. Monoterpene	Bilden zusammen mit Sesquiterpenen den Hauptbestandteil des Öles	• Antiseptisch • Mikrobizid • Antiviral • Beruhigend • Schleimlösend • Regulierend • Schmerzstillend • Antirheumatisch- arthrose • Antitumoral / kanzerogene Wirkung	93% Grapefruit 90% Blutorange 90% Mandarine 90% Orange 90% Tangerine 80% Zitrone
4. Sesquiterpene	Gibt es mehr als 3000	• Stark Immunstimulierend • Beruhigend • Krampflösend • Desinfizierend • Entzündungshemmend • Einige antihistaminisch, antiallergisch, juckreizstillend	95% Zedernholz 85% Patchouli 83% Sandelholz 77% Ingwer 65% Myrrhe
5. Diterpene	Kommen seltener vor	• Schleimlösend • Abführend • Bakterizid/ antiviral	14% Jasmine 5% Clary Sage
6. Triterpene/ 7. Tetraterpene	Kleine Menge in Zitrusölen zu finden , fast geruchlos		6% Myrrhe 8% Tangerine

8. Aldehyde		• Antimikrobiell • Antiviral • Entzündungshemmend • Stark antiseptisch • Fieber und Blutdrucksenkend • Kühnend • Aphrodisierend • Kräftiges Aroma • Beruhigt Nervensystem	80% Cassia 75% Limette 67% Lemongrass 49% Cumin 46% Cinnamon Bark
9. Alkohole	Äth. Öle verdünnt man gerne mit Prophylalkohol	• Energetisierend • Aufmunternd • Stärkend • Reinigend • Antiseptisch • Schonend • Mild • Antibakteriell • Nervenstärkend • Antiviral / bakteriell • Pushen Immunsystem • Süßen blumigen Duft •	83% Rosenholz 74% Thymian 44% Lavendel
10. Ester	Entsteht wenn Alkohol und Ester eine Verbindung eingehen	• Stimmungsaufhellend • Entspannend • Balancierend • Besänftigend • Beruhigend • Antifungal • Hormonähnlich • Emotional ausgleichend • Fruchtig blumiger Duft	97% Wintergrün 55% römische Kamille 50% Clary Sage

11.Ether	O Atom zwischen 2 C Atom= Ether	Wirkung: → emotional ausgleichende Öle • Balancierend • Betäubend • Stark beruhigend • Emotional ausgleichend • Antidepressiv • Besänftigend (Ritalin Ersatz – ADHS) • Sedierende Wirkung	88% Anis 65% Estragon 66% Fenchel 65% Basilikum
12.Phenole Kinder die Probleme beim Abhusten (Pseudokrupp) haben, keine Phenole wie (Pfefferminze/ Eukalyptus/ RC) geben . RC erst ab 5 Jahren- bei Verkrampfung Pan away auf Hals geben	PMS Formel : Phenole, Monoterpene, Sesquiterpene	• Extrem antiseptisch / desinfizierend • Stark Hautreizend • Bakterizid/ fungizid • Krampflösend • Durchblutungsfördernd • Schmerzstillend ○ Eugenol ○ Beta Carophylen • Immunostimmulierend • Blutdruck erhöhend	97% Wintergrün 90% Anis 85% Nelke
13.Ketone		• Schmerzlindernd • Unterstützen Heilungsprozesse • Strengen Geruch • Schleimlösend • Beruhigend (sedativ) • Blockaden lösend • Rezeptorreinigend • Zellwachstum fördernd	

14.Carbonsäure	Spielen keine große Rolle in der Aromatherapie-reaktionsfreudig	• Stimulierend • Antimikrobiell • Reinigend • Chemisch sehr aktiv • Reagieren mit Alkohol= Ester	19% Onycha 4% Oregano
15.Oxyde Bei Kinder die Probleme mit Schleim abhusten haben, Panik, Erstickungsanfall	1,8 CINEOL	• Bronchialbezogen , schleimlösend und auswurfördernd • Entzündungshemmend	90% Eucalyptus (Blue Mallee) 69% E. radiata
16.Koumerine	Untergruppe der Lactone Furanokoumerine- phototoxische Wirkung	• Stark entspannend • Antithrombotisch • Kleiner Anteil in Ölen – stark wirksam • Photosensitiv • Blutdrucksenkend	23% Myrrhe 6% Blutorange 4% Zitrone Phototoxische Öle: • Angelika • Bergamotte • Blut Orange • Grapefruit • Limette • Zitrone • Petit Grain
17.Lactone	Sind Estern sehr ähnlich	• Schleimlösend • Auswurfördernd • Können eine Hautreizende Wirkung haben	11% Sellerie Samenöl